



धर्मप्रांतीय उपासना आयोग, वसई

ख्रिस्तजंयती

सकाळची प्रार्थना

महत्वाची सूचना : ख्रिस्तसभेची प्रार्थना किंवा बिविअरी प्रार्थना हा प्रकार खूप प्राचीन आहे. मठवासी धर्मगुरुंकडून आलेली ही प्रार्थना चर्च आपली अधिकृत प्रार्थना म्हणून मानते. सदर प्रार्थनेचं एक महत्वाचं वैशिष्ट्य म्हणजे ही संपूर्ण प्रार्थना बायबलवर आधारीत आहे. धर्मगुरु धर्मभगिनी तसेच अनेक प्रापंचिक ही प्रार्थना नित्यनेमाने करीत असतात. आपल्या संपूर्ण कुटुंबाला एकत्रित करून आपण ही प्रार्थना करावी. चिंतन व गरजेनुसार विनंत्या ह्या प्रार्थनेमध्ये अंतर्भूत करता येतील. ख्रिस्त सभेची ही महत्वाची प्रार्थना करण्यापूर्वी घरात प्रार्थनामय वातावरण तयार करा. टिळी मोबाईल वंद करा घरातल्या राजपिठासमोर मेणबल्या लावा प्रार्थनेला योग्य असे कपडे करा व आपल्या कुटुंबासाठी हा एक भक्तीमय सोहळा बनवा. ख्रिस्तसभेची ही महत्वाची प्रार्थना आपणांस सतत प्रेरणा देत राहो.

चरण: प्रभो, आमचे ओठ उघड.

प्रतिसाद: आणि आम्ही तुझ्या नामाचे स्तवन करू.

आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत: ख्रिस्त आम्हासाठी जन्मलेला आहे. चला, आपण त्याचा जयजयकार करू.

स्तोत्र ९५ (आमंत्रण स्तोत्र)

याहो या, आपण परमेश्वराचा जयजयकार करू;
आपल्या तारणदुर्गाचा जयजयकार करू.
उपकारस्मरण करीत आपण त्याच्यापुढे जाऊ,
स्तोत्रे गात त्याचा जयजयकार करू. **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**

कारण परमेश्वर थोर देव आहे;
सर्व देवांहून तो थोर राजा आहे.
त्याच्या हाती पृथ्वीची खोल स्थले आहेत;

पर्वतांची उंच शिखरेही त्याचीच आहेत .
समुद्र त्याचाच आहे, त्यानेच तो उत्पन्न केला;
कोरडी भूमिही त्याच्याच हाताने घडविली गेली . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**

याहो या, परमेश्वर जो आपला उत्पन्नकर्ता
त्याच्यापुढे आपण गुडघे टेकू;
त्याची उपासना करू त्याला नमन करू .
कारण तो आपला देव आहे, आणि
आपण त्याच्या कुरणातील प्रजा,
त्याच्या हातचा कळप आहोत . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**

आज तुम्ही त्याची वाणी ऐकाल तर किती वरे होईल !
मरीबा येथल्याप्रमाणे, रानांत मस्सा येथील प्रकरणाच्या दिवशी केल्याप्रमाणे
तुम्ही आपले मन कठीण करू नका;
तेव्हा तूमच्या वडिलांनी जरी माझी कृति पाहिली होती
तरी त्यांनी माझी परीक्षा केली व मला पारग्यिले . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**

चाळीस वर्षे त्या पिढीचा मला वीट आला;
मी म्हणालो, हे वहकलेल्या मनाचे लोक आहेत;
ह्यांनी माझे मार्ग जाणिले नाहीत;
म्हणून मी रागाने शापथ वाहून म्हणालो,
हे माझ्या विसाव्यात निश्चित येणार नाहीत . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो .

आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत : ग्रिस्त आम्हासाठी जन्मलेला आहे . चला, आपण त्याचा जयजयकार करू .

गीत : नाताळ गीत

प्रतिगीत १: मेंढपाळांनो तुम्ही कोणाला पाहिले ते आम्हाला सांगा . पृथ्वीवर कोण अवतरले आहे? आम्ही एक नवजात बालक पाहिले आहे आणि परमेश्वराचे स्तवन करणाऱ्या देवदूतांचे गायन ऐकलेले आहे, आल्लेलुया .

स्तोत्र ६३ : ६ - ८

हे देवा, तू माझा देव आहेस;
मी आस्थेने तुझा शोध करीन;
शुष्क, रुक्ष व निर्जल प्रदेशात
माझा जीव तुझ्यासाठी तान्हेला झाला आहे,
माझ्या देहालाही तुझी उल्कंठा लागली आहे .
अशाप्रकारे तुझे वळ व वैभव पाहण्यास
पवित्रस्थानी मी तुझ्याकडे दृष्टी लाविली आहे .

तुझे वात्सल्य जीवनाहून उत्तम आहे;
माझे ओठ तुझे स्तवन करतील .
मी जिवंत आहे तोपर्यंत तुझा धन्यवाद असाच करीन;
तुझ्या नावाने मी आपले हात उभारीन .
मज्जेने व मेदाने व्हावा तसा माझा जीव तृप्त होईल,
आणि माझे मुग्ध हर्षभरित होऊन तुझे स्तवन करील .
मी रात्री आपल्या अंथरूणावर पडून तुझे स्मरण करितो,
व प्रहोरोप्रहरी तुझे ध्यान करीत असतो .
कारण तू माझे साहाय्य होत आला आहेस,
म्हणून तुझ्या पंखांच्या सावलीत मी आनंद करीन .
माझ्या जिवाने तुझी कास धरली आहे;
तुझा उजवा हात मला सांभाळून धरतो;
पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो .

प्रतिगीत १: मेंढपाळांनो तुम्ही कोणाला पाहिले ते आम्हाला सांगा . पृथ्वीवर कोण अवतरले आहे? आम्ही एक नवजात बालक पाहिले आहे आणि परमेश्वराचे स्तवन करणाऱ्या देवदूतांचे गायन ऐकलेले आहे, आल्लेलुया .

प्रतिगीत २ : देवदूताने मेंढपाळांना म्हटले, “जो मोठा आनंद सर्व जगाला होणार आहे त्याची शुभवार्ता मी तुम्हाला सांगतो . तुमच्यासाठी आज जगाचा तारणारा जन्मला आहे”, आल्लेलुया .

काव्य - तीन युवकांचे गीत ३५ : ६७ -३८

प्रभूच्या साच्या कृत्यांनो, त्याचा धन्यवाद गा,
त्याची स्तवने गा आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .
तारामंडळांनो प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

प्रभूच्या दूतांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .
मेघातील जलांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .
साच्या सत्तांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हे सूर्य आणि चंद्र, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .
आकाशातील ताच्यांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .
जलधारांनो आणि दवविंदूनो, प्रभूचा धन्यवाद गा .
त्याची स्तवने गा आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

क्षाच्या वायुंनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .
अग्नी आणि उष्णते, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हिवाळयातील थंडी आणि उन्हाळयातील उष्णते, प्रभूचा धन्यवाद गा,
त्याची स्तवने गा आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .
हिम आणि दवविंदूनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .
वर्फ आणि थंडी, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .
ओसकणांनो आणि हिमांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा . त्याची स्तवने गा

आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

ब्राह्मिंनो आणि दिवसांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

उजेड आणि अंधार, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

मेघांनो आणि विजांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

पृथ्वीने प्रभूचा धन्यवाद गावा, त्याची स्तवने गावी
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करावी .

पर्वतांनो आणि टेकडयांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

पृथ्वीवर वाढणाऱ्या सर्व वनस्पतीनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

अहो झन्यांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

क्षागरांनो आणि नद्यांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

देवमाशांनो आणि जलचरांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा . त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हवेत संचारणाऱ्या सर्व पक्षांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

पशूंनो आणि गुरांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा . त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

अहो मानवपुत्रांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

अहो इस्त्राएली लोकांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

प्रभूच्या पुरोहितांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

प्रभूच्या सेवकांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

नीतिमानांच्या आत्यांनो आणि जीवांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

पवित्र व विनयशील जनांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हन्नानिया, अङ्गारिया आणि मिखाएल प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

प्रभू चांगला आहे म्हणून त्याचे आभार माना
कारण त्याची दया सनातन आहे .

प्रभू देवाधिदेव यांची उपासना करणाऱ्यांनो,
त्याचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि त्याचे आभार माना कारण त्याची दया सनातन आहे .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्याची स्तुती करू या .
तुझाच सर्वोच्च गौरव आणि स्तुती सदासर्वकाळ होवो .
हे प्रभू, स्वर्गात तू धन्यवादित होवो .
तुझाच सर्वोच्च गौरव आणि स्तुती सदासर्वकाळ होवो .

(ह्या काव्यानंतर पिता, पुत्र... ही त्रैक्यस्तुती म्हणत नाही .)

प्रतिगीत २: देवदूताने मेंढपाळांना म्हटले, “जो मोठा आनंद सर्व जगाला होणार आहे त्याची शुभवार्ता मी तुम्हाला सांगतो . तुमच्यासाठी आज जगाचा तारणारा जन्मला आहे”, आल्लेलुया .

प्रतिगीत ३: आम्हासाठी आज एक बाळ जन्मले आहे त्याचे नाव सर्वसमर्थ देव असे असेल, आल्लेलुया .

स्तोत्र : १४९

परमेशाचे स्तवन करा,
नवे गीत गाऊन परमेश्वराचे गुणगान करा .
भक्तांच्या मंडळीत त्याचे स्तोत्र गा .
इस्त्राएल आपल्या निर्माणकर्त्याच्या ठायी आनंद करो;
सियोनेची मुले आपल्या राजाच्या ठायी उल्लास पावोत .

ती नृत्य करीत त्याच्या नावाचे स्तवन करोत .
 डफ व वीणा ह्यावर त्याला स्तोत्रे गावोत .
कारण परमेश्वर आपल्या लोकांवर संतुष्ट आहे;
 तो दीनांना तारणाने सुशोभित करितो .
 भक्त गौरवामुळे उल्लासोत ;
 ते आपल्या अंथरुणांवरून हर्षघोष करोत .
 परमेश्वराची परमश्रेष्ठ स्तुती त्यांच्या कंठी असो;
 दुधारी तरवार त्यांच्या हाती असो;
तिच्या योगे राष्ट्रांचा सूड त्यांनी उगवावा
 आणि लोकांना शासन करावे .
 त्यांच्या राजांना साखळदडांनी बांधावे
 आणि त्यांच्या सरदारांना लोखंडी वेडया घालाव्या .
 लिहून ठेविलेला निवाडा त्यांच्यावर बजवावा,
 हे त्याच्या सर्व भक्तांना भूषण होईल .
 परमेश्वाचे स्तवन करा .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
 जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो .

प्रतिगीत ३ : आम्हासाठी आज एक बाळ जन्मले आहे त्याचे नाव सर्वसमर्थ देव असे असेल, आल्लेलुया .

शास्त्रवाचन

इवी १:१ - २

देव प्राचीन काळी अंशाअंशांनी व प्रकाराप्रकारांनी संदेष्ट्यांच्याद्वारे आपल्या पूर्वजांशी बोलला . तो ह्या काळाच्या शेवटी पुत्राच्याद्वारे आपल्याशी बोलला आहे; त्याने त्याला सर्व गोष्टींचा वारीस करून ठेविले आणि त्याच्याद्वारे त्याने विश्व निर्माण केले .

लघु प्रतिसाद

प्रतिसाद: परमेश्वराने आमचे तारण प्रकट केले आहे, आल्लेलुया, आल्लेलुया .

प्रतिसाद: परमेश्वराने आमचे तारण प्रकट केले आहे, आल्लेलुया, आल्लेलुया .

चरण: त्याने आपले तारणदायी सामर्थ्य प्रकट केले आहे .

प्रतिसाद: परमेश्वराने आमचे तारण प्रकट केले आहे, आल्लेलुया, आल्लेलुया .

त्रैक्य स्तुती: पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो .

प्रतिसाद: परमेश्वराने आमचे तारण प्रकट केले आहे, आल्लेलुया, आल्लेलुया .

जग्बन्ध्याच्या स्तोत्राचे प्रतिगीत: स्वर्गात परमेश्वराला गौरव आणि पृथ्वीवर त्याच्या निवडलेल्या लोकांना शांती, आल्लेलुया .

जग्बन्ध्याचे स्तोत्र

इन्नाएलचा देव प्रभू धन्यवादित असो,
कारण त्याने आपल्या लोकांची भेट घेऊन
त्यांची 'खंडणी भरून सुटका' केली आहे;

आणि आपल्यासाठी त्याने आपला दास 'दावीद'
ह्याच्या घराण्यात 'बलवान् उद्धारक प्रस्थापित केला आहे;
हे त्याने युगाच्या प्रारंभापासून
आपल्या पवित्र संदेष्ट्यांच्या मुख्याद्वारे सांगितले होते;'

म्हणजे आपल्या 'शत्रूंच्या' व आपला 'द्वेष करणाऱ्या'
सर्वाच्या 'हातून' सुटका करावी;
अशासाठी की, 'आपल्या पूर्वजांवर' त्याने 'दया' करावी.
आणि त्याने 'आपला' पवित्र 'करार' म्हणजे जी शपथ
आपला पूर्वज 'अब्राहाम ह्याच्याशी त्याने वाहिली', ती 'स्मरावी',
ती अशी की, तुम्ही आपल्या शत्रूंच्या हातून सुटून
माझ्यासमोर पवित्रतेने व नीतीने
आयुष्यभर माझी सेवा निर्भयपणे कराल, असे मी करीन .

आणि हे वाळका, तुला परात्पराचा संदेष्टा म्हणतील,
कारण 'प्रभूचे मार्ग सिद्ध करण्याकरिता तू त्याच्यापुढे' चालशील ;

ह्यासाठी की, त्याच्या लोकांस त्यांच्या पापांच्या क्षमेने तारणाचा अनुभव घावा .
आपल्या देवाच्या परम दयेने हे झाले आहे;
तिच्या योगे उदयप्रकाश वरून आमच्याकडे येईल .

‘ह्यासाठी की, त्याने अंधारात व मृत्युच्छयेत बसलेल्यांना प्रकाश द्यावा’,
आणि आमचे पाय शांतीच्या मार्गी लावावे .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

जगच्याच्या स्तोत्राचे प्रतिगीत: स्वर्गात परमेश्वराला गौरव आणि पृथ्वीवर त्याच्या निवडलेल्या लोकांना शांती, आल्लेलुया .

मध्यस्थीच्या प्रार्थना

प्रतिसाद: स्वर्गात परमेश्वराला गौरव आणि पृथ्वीवर मनुष्यांमध्ये शांती .

हे आमच्या परमेश्वर वापा, ह्या शुभसकाळी आम्ही आमचा बंधू व तारणारा येशू ह्याच्या जन्माचा उत्सव साजरा करीत आहोत . तो वरून येणारा उदयप्रकाश आहे . त्याच्या आगमनाची धीराने वाट पाहणाऱ्यांसाठी तो पहाटेचा तेजस्वी तारा आहे . **प्रतिसाद:** स्वर्गात परमेश्वराला गौरव आणि पृथ्वीवर मनुष्यांमध्ये शांती .

हे पित्या, ह्या पवित्र दिवशी जगभरच्या ख्रिस्तसभेला तुझा आशीर्वाद दे . - तो माणसाच्या हृदयात आशेचा व शांतीचा दीप प्रज्वलित करो . **प्रतिसाद:** स्वर्गात परमेश्वराला गौरव आणि पृथ्वीवर मनुष्यांमध्ये शांती .

काळाची पूर्णता झाली तेव्हा तुझा पुत्र आम्हामध्ये अवतरला - त्याची वाट पाहणाऱ्यांना त्याला ओळखण्याची प्रेरणा दे . **प्रतिसाद:** स्वर्गात परमेश्वराला गौरव आणि पृथ्वीवर मनुष्यांमध्ये शांती .

त्याच्या जन्माने पृथ्वी स्वर्गाशी जोडली गेली आणि सर्वत्र सुव्यवस्था आणि शांती पसरली . - तीच शांती सर्व राष्ट्रांमध्ये आणि माणसांमध्ये आज प्रस्थापित कर . **प्रतिसाद:** स्वर्गात परमेश्वराला गौरव आणि पृथ्वीवर मनुष्यांमध्ये शांती .

मरिया आणि योसेफ ह्यांच्यासह आम्ही येशू जन्माचा आनंद साजरा करतो - त्यांच्यासारखेच आम्ही येशूचे स्वागत करावे असे कर . **प्रतिसाद:** स्वर्गात परमेश्वराला गौरव आणि पृथ्वीवर मनुष्यांमध्ये शांती .

आमच्या स्वर्गाय वापा ...

समारोपाची प्रार्थना:

हे सर्वसमर्थ परमेश्वरा, तुझ्या देहधारी पुत्राने सर्व मनुष्यांना नव्या तेजाने उजळून काढले . त्याच तेजाने आमची अंतःकरणे भरून टाक . आमच्या शब्दांतून आणि कृतीतून आमच्या अंतःकरणातील श्रद्धेचा प्रकाश सर्वत्र पसरो, ही प्रार्थना आम्ही आमच्या प्रभू गिरस्ताद्वारे करतो, आमेन

समारोप विधी:

प्रभू आम्हाला आशीर्वाद देवो, सर्व वाईटांपासून आम्हाला सुरक्षित ठेवो आणि आम्हाला सार्वकालिक जीवनाकडे नेवो .

प्रतिसाद: आमेन .

(धर्मधारांतीय उपासना आयोग फा . गॅर्वर्ट डिसोजा हयांच्या अथक परिश्रमावद्दल तसेच सहाय्य करणा-या सर्वांचा ऋणी आहे .)